Ghid complet de întreținere a fațetelor dentare

Ce trebuie să faci pentru a-ți păstra fațetele impecabile ani la rând:

1. Igienă orală impecabilă

- Periaj 2x/zi cu periuță moale
- Ață dentară zilnică + duș bucal
- Apă de gură fără alcool (ex: pe bază de plante sau cu acid hialuronic)

2. Dietă corectă și obiceiuri sigure

Evită alimentele dure (nuci, bomboane, gheață)
Redu consumul de cafea, ceai, vin roșu (în special pentru fațetele din compozit)
Nu folosi dinții ca instrument (deschis pungi, ros unghii, pix)

3. Protecție pe timpul nopții

Dacă ai fost diagnosticat cu bruxism, poartă gutieră de protecție (personalizată)

4. Vizite regulate

Control la 6 luni + igienizări profesionale
Verificarea adeziunii fațetelor și a gingiilor

Ce NU este recomandat:

Nu mesteca alimente extrem de tari cu dinții frontali

Nu ignora sângerările gingivale – pot semnala o igienă deficitară

Nu folosi pastă de dinți abrazivă (poate zgâria luciul fațetelor)

Nu sări peste controalele periodice – pot preveni complicații minore care devin costisitoare

---

Costuri și accesibilitate

✓ Fațete ceramice Emax – de la **1600 lei**

✓ Fațete zirconiu – de la **1400 lei**

✓ Fațete compozit – de la **750 lei**

Posibilitate de **plată în rate prin Banca Transilvania – BT Direct**

De ce să alegi Dentosara?

- Experiență de peste 20 ani în protetică
- Clinică elegantă și modernă în **Mogoșoaia, Ilfov**
- Colaborare cu **laboratoare premium (Dr. Fischer Dental)**
- Consult estetic personalizat cu simulare zâmbet
- Materiale 100% biocompatibile, rezultate naturale