# Ghid pentru Pacienți – După Tratamentul Endodontic (Tratamentul de canal)

**Clinica Dentosara – Îngrijire completă și tratamente sigure**

---

## Ce este tratamentul endodontic?

Tratamentul de canal presupune curățarea, dezinfectarea și obturarea canalelor dentare, salvând astfel dintele de la extracție. Procedura este nedureroasă și se efectuează adesea cu **lupă sau microscop**, pentru precizie maximă.

---

## Ce trebuie să faci după tratamentul de canal?

✓ **Respectă indicațiile medicului** privind medicamentele prescrise (antibiotic, antiinflamator, analgezic – dacă este cazul)

✓ **Evită mâncarea pe partea tratată** timp de 24–48 ore, mai ales dacă dintele este temporar acoperit

✓ **Consumă alimente moi și călduțe** în prima zi

✓ **Menține igiena orală impecabilă**, dar evită periajul agresiv în zona tratată

✓ **Revin-o la vizita de control și restaurarea coronară** (obturare definitivă sau coroană), la termenul stabilit – aceasta este esențială pentru succesul pe termen lung

---

## Ce este normal după tratament?

O sensibilitate ușoară sau disconfort timp de 1–3 zile
Ușoară inflamație sau durere la atingere/mușcare
Ușoară sensibilitate la cald/rece (dacă nu s-a finalizat lucrarea definitivă)

Aceste simptome se ameliorează progresiv. Dacă durerea devine intensă sau persistă mai mult de 5 zile, contactează clinica.

## Ce NU trebuie să faci:

Nu mesteca alimente dure (caramele, nuci, semințe) pe dintele tratat
Nu amâna restaurarea finală (plombă definitivă sau coroană) – dintele poate fractura

Nu întrerupe medicamentele fără acordul medicului
Nu ignora durerea severă, febra sau umflarea – acestea necesită recontrol imediat

---

## Recomandări speciale

✓ **Protejează dintele tratat** cu o coroană dentară dacă medicul recomandă – în special pentru molari sau dinți cu pereți subțiri

✓ **Nu neglija igiena orală** – chiar dacă dintele este „mort”, țesuturile din jur pot dezvolta infecții

✓ **Evită obiceiurile nocive** (mușcat pix, ros unghii, bruxism)

---

Un tratament endodontic corect realizat are șanse foarte mari de succes, mai ales dacă este urmat de restaurare corectă și igienă corespunzătoare.