Ghid pentru Pacienți – Lucrări Protetice -PDF

Clinica Dentosara – Coroane, punți și lucrări estetice cu garanția calității

---

Indicații pentru lucrări protetice

Lucrările protetice sunt recomandate în cazuri variate, având atât rol funcțional, cât și estetic. La Dentosara, realizăm lucrări moderne, cu materiale premium (zirconiu, ceramică presată, ceramică pe implanturi), colaborând cu cele mai performante laboratoare (ex. Dr. Fischer Dental).

Cazuri în care se recomandă o lucrare protetică:

- ✓ Distrucții dentare mari (carie profundă, obturații extinse)
- ✓ Dinți fracturați care nu mai pot fi reconstruiți direct
- ✓ Dinți devitali (cu tratament de canal) care necesită protecție suplimentară
- ✓ Înlocuirea dinților lipsă prin punți dentare sau coroane pe implanturi
- ✓ Reabilitări totale sau estetice (smile design)
- ✓ Ocluzie dezechilibrată – restabilirea funcției masticatorii
- ✓ Stabilizarea zâmbetului în caz de mobilitate dentară

Contraindicații relative ale lucrărilor protetice

În anumite situații, realizarea unei lucrări protetice trebuie temporizată sau precedată de alte tratamente.

Parodontoză activă netratată – lucrarea va fi instabilă
Igienă orală deficitară – crește riscul de eșec și inflamații
Bruxism sever netratat – poate duce la fracturi sau dezlipiri
Diabet dezechilibrat / afecțiuni sistemice necontrolate
Lipsa cooperării pacientului pentru ședințele de adaptare
Alergii la materiale dentare specifice (rășini, aliaje metalice)

Contraindicațiile pot fi depășite prin tratamente premergătoare (ex: igienizare, protecții nocturne pentru bruxism, tratamente parodontale etc.)

Cum întreținem o lucrare protetică?

1. Igienă impecabilă

- Periaj de 2x/zi cu periuță moale și pastă neabrazivă
- Folosește **ață dentară, duș bucal, periuțe interdentare** – mai ales la lucrările pe implanturi sau punți
- Apă de gură fără alcool sau geluri cu acid hialuronic (la recomandarea medicului)

2. Alimentație adaptată

✓ Evită alimentele foarte dure, lipicioase sau crocante (caramele, fistic, alune)

✓ Nu rupe alimente cu dinții frontali dacă ai lucrări protetice în acea zonă

✓ Mestecă echilibrat, pe ambele părți

3. Vizite regulate

Revino la control la 6 luni pentru igienizare și verificare lucrare
Reprofilări și ajustări pot fi necesare în timp (în special la reabilitările complexe)

4. Protecție nocturnă (dacă e cazul)

Dacă ai bruxism, se recomandă gutieră de protecție nocturnă pentru a evita fisuri sau dezlipiri

---

Ce NU trebuie să faci după aplicarea lucrărilor protetice?

Nu mușca obiecte dure (capace, unghii, pixuri)
Nu consuma gheață sau alimente foarte fierbinți urmate de reci
Nu folosi scobitori metalice – pot deteriora marginea lucrărilor
Nu amâna controalele periodice – inflamațiile se pot ascunde sub punți sau coroane
Nu ignora sângerările gingivale – pot semnala o igienă necorespunzătoare

Durata de viață a unei lucrări protetice bine realizate depinde de:

- Materiale folosite (zirconiu, ceramică presată etc.)
- Igiena zilnică
- Vizitele regulate

- Colaborarea pacientului și evitarea obiceiurilor nocive

La Dentosara, lucrările tale sunt realizate **cu tehnologie de top și laborator de elită**, oferindu-ți funcționalitate, estetică și confort pe termen lung.