GHID ESENȚIAL PENTRU PURTĂTORII DE PROTEZE DENTARE

Ce să faci și ce să eviți pentru confort, igienă și sănătate orală

Recomandat de specialiștii Dentosara

Ce să faci când porți o proteză dentară

1. Respectă perioada de adaptare

- Este normal să ai un disconfort ușor în primele zile.
- Poart-o zilnic pentru ca organismul să se obișnuiască mai repede.

2. Curăță proteza zilnic

- Spală proteza cu o periuță moale și pastă specială (fără substanțe abrazive).
- Clătește bine după fiecare masă, dacă este posibil.
- Las-o peste noapte într-un recipient cu apă și o tabletă de curățare (dacă este mobilă).

3. Mergi la controale regulate

- Vizitează medicul stomatolog la 6 luni sau ori de câte ori simți disconfort.
- Proteza poate avea nevoie de ajustări (rebazare).

�� 4. Mestecă lent și uniform

- Începe cu alimente moi și taie-le în bucăți mici.
- Mestecă pe ambele părți ale gurii pentru a menține echilibrul.

5. Depozitează proteza corect

- Păstreaz-o într-un recipient curat, cu apă, la temperatura camerei.
- Nu o lăsa niciodată să se usuce (riscă deformare).

Ce să nu faci când porți o proteză dentară

Nu folosi apă fierbinte!

- Apa caldă poate deforma proteza.

Nu lipi proteza cu super glue!

- Dacă se deteriorează, adu-o la clinică pentru reparație profesională.

Nu dormi cu proteza (dacă este mobilă)

- Lasă gingiile să „respire” pe timpul nopții.

Nu o forța dacă nu se potrivește bine

- Poate cauza răni, inflamații sau dureri – vino pentru ajustare.

Nu o curăța cu pastă de dinți obișnuită

- Conține particule abrazive care pot zgâria suprafața protezei.

Sfaturi extra:

- Dacă simți că proteza alunecă, folosește o cantitate mică de adeziv special (la recomandarea medicului).
- Protezele moderne, inclusiv cele pe implanturi, oferă stabilitate crescută – discută cu medicul despre opțiunile potrivite ție.