Ghid pentru Pacienți

Tratamentul cu Laser Diodă în Bolile Parodontale – Indicații și Contraindicații

---

Indicații pentru utilizarea laserului diodă în parodontologie

Gingivită ușoară sau moderată
Pungi parodontale adânci și inflamate
Halitoză (respirație urât mirositoare) de cauză parodontală
Eliminarea bacteriilor din zone greu accesibile
Terapie de întreținere post-scaling și root planing
Pacienți cu boli sistemice (diabet, cardiopatii)
Complement în tratamentul parodontozei cronice
Pacienți care doresc tratamente non-invazive, fără bisturiu

Contraindicații

Prezența tumorilor orale nediagnosticate
Stimulator cardiac nespecificat pentru expunere la laser
Lipsa igienei orale minime între tratamente
Alergii severe la anestezice locale (dacă este nevoie)
Lipsa cooperării pacientului
Sarcină (în funcție de caz, doar cu acord medical)

Ce trebuie să faci înainte de tratamentul cu laser?

- Realizează o igienizare profesională completă (detartraj, periaj, AirFlow)
- Renunță temporar la fumat (ideal 7 zile înainte și după)
- Evită consumul de alcool sau dulciuri concentrate în ziua anterioară
- Informează medicul despre orice tratament medicamentos cronic

---

Recomandări după tratamentul cu laser diodă

Igienă orală delicată

- Folosește o periuță moale, cu mișcări blânde
- Evită periajul agresiv 2–3 zile
- Clătește ușor cu apă caldă, eventual cu apă sărată (dacă medicul recomandă)

Produse naturale de igienă

- Alege o pastă de dinți fără fluor, bazată pe ingrediente naturale: argilă, aloe vera, extracte din plante
- Uleiul de cocos (oil pulling) dimineața, timp de 5–10 minute, poate ajuta la calmarea gingiilor și reducerea inflamației
- Evită apă de gură cu alcool – alege variante cu ulei de arbore de ceai, salvie sau rozmarin

Alimentație echilibrată

- Evită alimentele fierbinți, dure, picante în primele 48 de ore
- Nu consuma sucuri acidulate sau dulciuri concentrate (bomboane, prăjituri, jeleuri)
- Hidratează-te bine și mănâncă alimente moi, reci sau la temperatura camerei

Stil de viață

- Renunță la fumat pentru cel puțin 72 de ore – ideal permanent
- Evită efortul fizic intens în ziua tratamentului
- Respectă controalele de monitorizare și tratamentele de menținere

Important!

Rezultatele tratamentului cu laser depind și de **cooperarea pacientului acasă**.

Laserul **nu înlocuiește igienizarea profesională**, ci o completează.

Îngrijirea zilnică este esențială pentru menținerea rezultatelor.

Descarca Link……. PDF -textul trebuie facut PDF de la ghid!!!!!!!-la toate serviciile.

Prețuri accesibile & abonamente

La Dentosara, dorim ca tratamentele moderne să fie accesibile. De aceea, am creat:

- **Preț foarte bun pentru ședință laser gingivită**
- **Tarife transparente pentru tratamentul parodontozei cu laser**
- **Posibilitatea includerii ședinței în abonamentele Dentosara**
- **Pachete promoționale** pentru tratament complet