Ghid Pacient – Indicații și Contraindicații pentru Implanturi Dentare

Clinica Dentosara | Implant dentar de calitate în Mogoșoaia, Ilfov

---

INDICAȚII pentru tratamentul cu implant dentar

Implantul dentar este recomandat în majoritatea cazurilor de pierdere dentară, iar tehnologia modernă permite intervenții sigure și eficiente.

Cazuri în care implantul este recomandat:

- ✓ **Lipsă unuia sau mai multor dinți** – indiferent de zona maxilarului
- ✓ **Edentație totală** – soluții cu implanturi multiple (Fast & Fixed, All-on-4)
- ✓ **Pacienți sănătoși cu igienă orală bună**
- ✓ **Pacienți cu proteze mobile inconfortabile**
- ✓ **Dinte compromis ce urmează să fie extras și înlocuit imediat**
- ✓ **Stabilizarea lucrărilor protetice**
- ✓ **Refacerea esteticii și funcției masticatorii**

La Dentosara folosim implanturi INNO, Megagen, Alpha Bio, Nobel Biocare, Straumann și Bredent – sisteme de top cu biocompatibilitate ridicată.

CONTRAINDICAȚII ale implantului dentar

Nu orice pacient poate beneficia imediat de implanturi. Medicul va analiza atent starea generală de sănătate, structura osoasă și igiena.

Contraindicații absolute (nu se recomandă deloc):

- Boli autoimune active, severe (ex: lupus sistemic, sclerodermie)
- Imunodepresie avansată
- Cancere osoase sau radioterapie recentă în zona capului
- Tulburări severe de coagulare nesupravegheate
- Bruxism sever, netratat
- Pacienți cu igienă orală deficitară și necooperanți

Contraindicații relative (cu pregătire specială sau după tratament):

Diabet zaharat necontrolat (implantul se poate face doar după echilibrare metabolică)

Fumat excesiv (implantul are risc mai mare de eșec)

Osteoporoză severă (necesită tratament și evaluare DEXA)

Parodontită activă (implantul se face doar după stabilizare)

Vârsta sub 18 ani (creșterea osoasă trebuie să fie completă)

Ce trebuie să faci înainte de un implant dentar?

✓ Consultație completă cu radiografie panoramică sau CBCT

✓ Igienizare profesională: detartraj, AirFlow, periaj

✓ Tratarea infecțiilor dentare sau parodontale existente

✓ Oprirea fumatului (ideal cu cel puțin 1–2 săptămâni înainte și după)

✓ Analize medicale (glicemie, hemoleucogramă etc.) dacă este nevoie

✓ Discutați istoricul medical complet cu medicul

Recomandări detaliate după inserarea unui implant dentar

După inserarea unui implant dentar, perioada de vindecare este esențială pentru succesul procedurii. Respectarea indicațiilor postoperatorii ajută la **integrarea corectă a implantului** și reduce riscul de complicații.

În primele 24–48 de ore

✓ **Aplică comprese reci** (gheață înfășurată într-un prosop) pe obrazul din zona tratată, 15 min cu pauze, pentru a reduce inflamația și edemul.

✓ **Odihnește-te**: evită efortul fizic, aplecările, ridicatul de greutăți sau sportul.

✓ **Nu clăti gura agresiv**, nu atinge zona cu limba sau degetul și evită suptul pe rană.

✓ **Nu consuma alimente fierbinți**, picante sau crocante. Alege supe reci, iaurt, smoothie, piureuri.

✓ **Nu fuma** și **nu consuma alcool** – afectează vascularizația și crește riscul de eșec implantului.

Igienă orală

În prima zi: nu peria zona implantului, dar menține restul gurii curat.

Din ziua 2:

- Periază blând dinții, evitând zona operată
- Folosește periuțe moi și pastă de dinți fără abrazivi
- Clătește gura ușor cu apă de gură antiseptică (la indicația medicului, ex: clorhexidină)
- Poți folosi geluri cu acid hialuronic sau plante antiinflamatoare pentru vindecare locală

Dacă ai primit o lucrare provizorie: menține curățenia în jurul bontului fără a o forța

Dietă post-operatorie

În primele 3–5 zile:

- Mănâncă doar alimente moi, pasate, la temperatură moderată
- Evită lactatele acide (brânză fermentată, chefir), alimente cu semințe, orez, pâine crocantă

După 5–7 zile:

- Poți relua o alimentație mai variată, dar **nu mesteca direct în zona implantului timp de minimum 2–3 luni**

Hidratarea este esențială: bea apă suficientă, evită sucurile acidulate

---

Medicație și control

✓ Ia corect antibioticele, antiinflamatoarele sau alte medicamente prescrise

✓ Nu întrerupe tratamentul fără acordul medicului

✓ Revin-o la control la 7–10 zile pentru îndepărtarea firelor sau verificare

✓ Programările de monitorizare la 1 lună, 3 luni și 6 luni sunt esențiale

Semnale de alarmă (contactează medicul imediat dacă apar):

- Durere intensă care nu cedează la medicație
- Sângerare abundentă sau prelungită
- Inflamație severă, febră, puroi
- Mobilitate în zona implantului
- Gust metalic persistent sau amorțeală

Integrarea osoasă completă poate dura între 3 și 6 luni. În acest timp:

- Evită obiceiuri precum rosul unghiilor, pixului sau mestecatul gumei
- Fii atent la semnele de inflamație gingivală
- Respectă toate indicațiile medicului pentru igienă și stil de viață